"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККБП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(овз 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	570
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 446	1 408

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
48,69	55,1	191,6

Витамины в милиграммах

витА - 2 147,62	витВ1 - 0,43	витВ2 - 0,7
витС - 199,79	витЕ - 0,34	витD - 0,33

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 575,69	K - 1 912,61	Ca - 275,96	Mg - 168,54
P - 496,32	Fe - 8,46	I - 269,2	Se - 40,55

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.